

# ゆうふる通信

## 2023 4月

第202号 発行:ゆうふるtanaka

4月12日(水)より  
スタート!

### 食堂おすすめ春の新メニュー

#### きまぐれ麺 ちゃんぽん



800円

#### ゆうふるカレー 豚肉のちょっと酸っぱいカレー (ポークビンダルー)



800円

#### トッピング かけそば、かけうどんにお好みで♪



#### 天ぷら盛り 海老2本 野菜4点 550円

#### かき揚げ 180円 とろろ 150円 生たまご 100円

#### 価格改定のお知らせ

現在、原材料・諸経費の高騰が続いており、従来の価格の維持が困難なことから、誠に勝手ながら、4月12日(水)より食堂メニュー価格を改定させていただきます。何卒ご理解いただき、今後とも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

### スポーツゾーン情報

#### InBodyまたはイージーテックプラスの 測定のみ利用したい方に、お得なプラン♪

#### 当日入館券と測定のセットがお得!

#### ☆セット価格☆ 1,000円 (通常料金 1,310円)

- ※測定はいずれか1回の利用となります。
- ※会員券など当日券以外でご入館の方は測定料金800円のみ必要となります。
- ※イージーテックプラスは前日までの完全予約制です。
- ※詳細はフロントへお問い合わせください。

#### ご存じですか?

### 筋力測定器「イージーテックプラス」

脚筋力を測ると、こんなことがわかります

- \*年齢と比べ脚筋力はどのレベルか
- \*体重をしっかり支えられているか
- \*現在行っているトレーニングの効果はあるか

東御市と日本水産(株)(ニッスイ)との包括連携協定を背景に、(公財)身体教育医学研究所の協力のもと「イージーテックプラス」(筋力測定器)がスポーツゾーンに設置されています。トップアスリートや医療機関などでも用いられている本格的な測定器となります。



※本紙の価格はすべて【税込価格】です。

### 売店おすすめ商品

#### お茶うけにいかがですか?

#### 塩もなか

塩尻のお菓子屋さんを作るうすあじの塩もなか♪



390円

#### かるめ焼

濃厚な甘さとサクッとした食感。昔ながらの味♪



380円

好評発売中!

OH!LA!MO BEER

#### ピエール・ド・雷電 季節仕込みビール 春仕込み ホワイトエール



爽やかなホップの香りを纏った、アメリカ生まれのウィート(小麦)スタイル小麦麦芽の優しい口当たりで若草を思わせるホップの印象が繊細なバランス

350ml缶 378円

### マスク着用について

2階温泉エリアご利用者様  
お客様ご自身の判断となりますが、マスク着用のご協力をお願いいたします。

3階スポーツゾーンご利用者様  
リスクの高い方への感染予防のため、引き続きマスク着用してご利用をお願いいたします。

### サウナ利用について

4月1日(土)より、当館提供のサウナマットの設置を廃止させていただきます。

サウナ利用に関するクレームが絶えないため以降は

- \*ご持参のサウナマット、またはタオルを敷いて利用
- \*ご自身が座った場所にご自身のタオル、もしくはサウナ室内の汗拭きタオルで拭き上げることをお願いいたします。

また、サウナに関わらず、場所取りは禁止です。ご協力をお願いいたします。

#### 月の後半から始めたい方に! スポーツゾーン会員券 ライトプラン!

該当月の16日から月末までの半月利用会費 **3,820円**

- ・新規登録料は別途頂戴いたします。
- ・現金でのお支払いに限りません。

詳細はフロントにお問い合わせください。

### 新型コロナウイルス等、感染症予防についてのごお願い

引き続き、新型コロナウイルス感染症予防対策にご協力をお願いいたします。

- \*手洗い・アルコール消毒・マスクの着用等、一人一人が予防を心がけましょう。
- \*会話の際は距離をおくかマスク着用を。会話の飛沫でも感染は広がる恐れがあります。
- \*体調が悪い場合は来館をお控え頂きますようお願い申し上げます。

サウナにつきましては、入室人数を5名までとさせていただきます。十分距離をとったうえで、譲り合ってください。

※本紙の価格はすべて【税込価格】です。

#### 4月の休館日: 4・11・18・25日(毎週火曜休館日)

千曲川温泉  
**ゆうふるtanaka**  
しなの鉄道田中駅より徒歩1分  
TEL:0268-63-3715  
長野県東御市田中278-18  
営業時間/10:00~22:00  
休館日/毎週 火曜日  
駐車場あり/145台

株式会社 信州東御市振興公社

案内図

ゆうふるtanaka  
http://yufuru-tanaka.com  
Eメール: yufuru@tomi-kosya.com

☆入浴券と電車賃がセットでお得☆ しなの鉄道往復割引切符

\*お求めはしなの鉄道 軽井沢・中軽井沢・御代田・小諸・上田駅にて。購入は駅窓口が開いている時間帯に限り。切符は事前購入が可能です。購入日から2日間有効。  
\*割引率は乗車券1割引・入浴料100円引となっております。  
※ゆうふるtanakaでは購入できません。あらかじめご了承くださいませ。

ゆうふる公式アプリ

Twitter @tanaka\_yufuru